

ΙΩΣΗ

Όταν ένα παιδί αρρωσταίνει με πυρετό και συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως μύξες και βήχα, έχει κατά πάσα πιθανότητα (85%) ιογενή λοίμωξη-ίωση.

Οι ιώσεις είναι οι πιο **συνηθισμένες** παιδικές λοιμώξεις και είναι αυτοιάσιμες, δηλαδή **περνούν συνήθως από μόνες τους σε 3-5 μέρες**.

Η **φυσική πορεία** μιας συνηθισμένης ίωσης είναι η ακόλουθη:

1° 24ωρο: Δέκατα με μέτριο πυρετό και πιθανώς να συνοδεύεται με λίγες μύξες.

2° 24ωρο: Υψηλός πυρετός γύρω στα 39 και το παιδί να δείχνει άρρωστο.

3° 24ωρο: Συνήθως καλύτερη εικόνα με πυρετό κάτω από 38,5 αλλά περισσότερες μύξες και βήχας.

4° 24ωρο: Λίγος μόνο πυρετός με αρκετές μύξες και βήχα που κρατάνε συνήθως έως και μία εβδομάδα.

Αν το παιδί σας είναι κατά τα άλλα **υγιές**, πλήρως **εμβολιασμένο**, έχει θηλάσει, και έχει μία **σχετικά καλή γενική εικόνα** (πίνει λίγα υγρά, κατουράει, παίζει λίγο), **μπορείτε με άνεση να περιμένετε στο σπίτι τρεις μέρες** με αντιπυρετικά και συντηρητική αγωγή χωρίς να ανησυχείτε.