

Εμετοί-Διάρροιες

Η γαστρεντερίτιδα προκαλείται συνήθως από ιό και έτσι δεν έχει θεραπεία.

Περνάει από μόνη της μετά από λίγες (3-5) ημέρες και η αντιμετώπιση της συνίσταται στην συμπτωματική αγωγή. Αυτό σημαίνει ότι προσπαθούμε κυρίως να κρατήσουμε το παιδί ενυδατωμένο.

Αυτό γίνεται με το να αποφεύγουμε να δίνουμε μεγάλες ποσότητες υγρών ή φαγητού που ερεθίζουν το στομάχι και το έντερο του παιδιού και επιδεινώνουν τους εμετούς και τις διάρροιες.

Δώστε **μόνο ένα κουταλάκι του γλυκού** νερό, χυμό ή τσάι **κάθε 5 λεπτά** και όχι περισσότερο όσο διψασμένο και αν δείχνει το παιδί σας. Για καλύτερη ενυδάτωση χρησιμοποιήστε φακελάκι **Dextrolyte** ή **Rizolyte** διαλυμένο σε νερό ή χυμό μήλου.

Αν το παιδί σας κάνει συνέχεια **εμετούς βάλτε του μισό υπόθετο Primperan 10mg**, 3 φορές την ημέρα.

Για τις διάρροιες είναι σημαντικό να **σταματήσετε να δίνετε γάλα** για λίγες μέρες. Μπορείτε να δώσετε μια μορφή προβιοτικού το **Ultra Levure** 3 κάψουλες (τις ανοίγετε σε λίγο γιαούρτι ή κρέμα ή υγρά) 3 φορές την ημέρα.

Δεν υπάρχει κάποια επισήμως τεκμηριωμένη δίαιτα για την γαστρεντερίτιδα και το παιδί μπορεί να δοκιμάσει σχεδόν τα πάντα αλλά σε μικρές ποσότητες!

Ειδοποιείτε τον γιατρό αν η κατάσταση του παιδιού σας επιδεινώνεται συνέχεια μετά την 2^η ημέρα και δεν κατουράει τουλάχιστον μικρές ποσότητες κάθε 4-5 ώρες. Επίσης αναφέρετε στον γιατρό πιθανές αιματηρές ή βλεννώδεις διάρροιες ή έντονους πόνους στην κοιλιά που δεν υποχωρούν εύκολα.

www.argiriou.org